

LES 7 PÉCHÉS

BEAUTE
PAR MAUD GONTIER



Sérum Régénérateur Infini (Ingrid Millet, 380 € les 20ml).



Haute Protection SPF 50 (Chanel, 98 € les 30 ml).



Place Vendôme Elixir, Eau de Parfum (Boucheron, 98 € les 100ml, en exclu au Printemps).



Absolute Precious Oil Nutrition Lumière (Lancôme, 169 € les 30ml).

Brosse Scalp Brush (S-Hearts-S, 98,40€).

Se brosser les cheveux en 3 gestes...

- Démêler: commencez par les racines puis brossez délicatement jusqu'aux pointes. Pour plus de brillance et de volume, utilisez la brosse lors de votre brushing.
- Nettoyer: grâce à ses billes de massages, vous allez plus facilement éliminer les résidus qui se déposent naturellement sur vos racines. Une fois votre shampooing appliqué, passez un coup de brosse pour une meilleure répartition. Utilisée régulièrement, vos shampooings s'espaceront.
- Soigner: choisissez votre masque habituel et étalez-le sur vos cheveux à l'aide de la brosse. Les nombreux picots vont permettre une application complète du soin et booster l'effet du baume.



Masque à l'huile sublimatrice Elixir K Ultime (Kérastase, 42 € les 200ml).



Lait de Beauté 14, soin confort ultra-hydratant corps (Carita, 45,50 € les 200ml).

Comment l'utiliser?

AVEC YANN DUBUC Expert France - L'Oréal Pro

1 Avant shampooing

En cas de cheveux fins, suivez la tendance du «reverse care» ou routine inversée, d'où son application avant le shampooing. Chauffez une noisette du masque dans vos mains et répartissez-la sur vos cheveux en pensant à bien l'étirer jusqu'aux pointes.

2 Après shampooing

Le masque s'applique après votre rituel shampooing et après-shampooing, uniformément sur votre chevelure. Coiffez vos cheveux avec un peigne et laissez poser le masque une dizaine de minutes. Émulsionnez avec un peu d'eau puis rincez abondamment.

3 Pendant la nuit

Si vos cheveux sont très secs (ou très épais), il est conseillé de laisser poser le masque plus longtemps, d'une heure à... toute une nuit. Afin d'éviter de tacher votre oreiller ou vos vêtements, entourez vos cheveux d'un foulard ou de film cellophane.