



On prend l'air et le style marin côte ouest.

MADE IN BRETAGNE
un joli savon liquide bio au sillage rosé poudré. Côte de Granit Rose, Britanie (1), 19,90 €.

UNE CHEVELURE TEXTURÉE
comme après une baignade. Ocean Mist, Sachajuan (2), 18 €.

SUPER ANTIRADICALAIRE
avec son algue rouge de la côte basque. Fluide Après Soleil Alga Maris, Laboratoires de Biarritz (3), 13,50 €.

ULTRA-RÉSISTANT
à l'humidité. Ombre à Paupières Trio Graduation Blue, collection Sportproof, Kiko (4), 6,90 €.

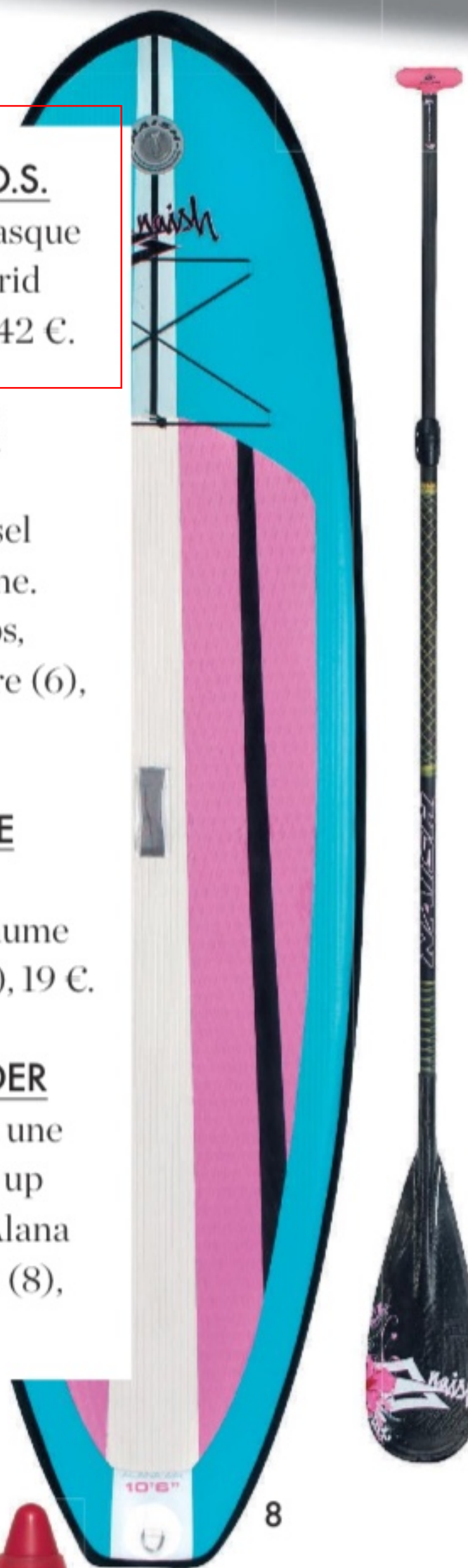
ESCALE À :

PANSEMENT S.O.S.
post-exposition. Masque Source Pure, Ingrid Millet (5), 100 ml, 42 €.

EFFET DÉTOX DE PEAU
avec sa fleur de sel et sa criste-marine. Gommage Corps, Ile de Ré, Léa Nature (6), 15,84 €.

EFFET BOUCHE MORDUE
healthy. Crayon Baume Lèvres 04, Clarins (7), 19 €.

POUR SE BALADER
en ramant debout, une planche de stand up paddle gonflable. Alana Air 10'6" de Naish (8), 1 149 €.



LE MYTHIQUE HÔTEL BELLE ÉPOQUE

et Art déco de Biarritz rouvre ses portes. Après un déjeuner au restaurant du chef Georges Blanc, on s'offre une pause bien-être au spa : Massage Esprit Golf pour les sportifs (1 h, 105 €), Programme Le Biarritz 64, avec hammam et modelage (45 mn, 64 €), ou encore le Soin Visage Lumière du Jour, avec petits pochons et points d'acupression pour détoxifier la peau et redonner de l'éclat (1 h, 110 €). Et on finit par une balade oxygénante en bord de mer. Regina Biarritz Hôtel & Spa, 52, avenue de l'Impératrice, Biarritz, tél. : 05 59 41 33 00.

CLAIRE DHOUILLY

