

PETITE CURE DE RAPPEL

PAS DE VACANCES AU PROGRAMME ? ON S'OFFRE DES CURES BIEN DOSÉES POUR BOOSTER LA PEAU ET L'ORGANISME.



Fortifiant
Pour éviter le coup de mou de fin de saison, on retrouve des cheveux plus résistants et plus brillants en cinq semaines. Cure anti-chute Haute Beauté, 80€ (Carita).



Raffermissant
Pour retrouver une peau souple et lisse, on booste son renouvellement cellulaire avec des protéines végétales proches de l'ADN humain. Cure Bioeffect, cure 30 jours, 250€ (Bioeffect).



Apithérapie

Le premier jour, on ajoute à la crème les perles contenant la gelée royale pure.



La préparation fusionne et, durant un mois, les actifs protègent la peau des agressions externes et du stress oxydatif. Cure Jeunesse 1 mois, Abeille Royale, 217€ (Guerlain).



Revitalisant. Du caviar, rien que ça, et un extrait du fond des océans pour reconstituer les forces de la peau et l'aider à lutter contre les agressions externes. Extraits Marins, 12 flacons, 179€ (Ingrid Millet).



Anti-fatigue
Une formule ultra light à glisser sous sa crème de jour, pour limiter la fatigue cellulaire et réhydrater les peaux épuisées. Cure Prestige Perles et Caviar, 28,50€ les 10 ampoules (Institut Arnaud).



3 RAISONS DE FAIRE UNE CURE

Avec Carole Wiat, chef de produit senior Payot

- C'est le bon moment**
Durant l'hiver la fatigue s'accumule, la peau ne voit pas le soleil, elle se charge en toxines, et le froid freine le renouvellement cellulaire...
- Ça donne un coup de fouet**
Plus chargée en actifs, elle offre des résultats plus rapides. Il est conseillé d'en faire au moins deux fois par an : une rénovatrice avant le printemps et une hydratante à la rentrée.
- Ça remonte le moral**
La cure est aussi une source de bonne humeur. S'adonner à un petit rituel détoxifiant chasse la déprime.

Lissant

On suit le processus naturel de régénération de la peau de 21 jours avec un rituel en trois phases, et une combinaison d'acide hyaluronique et de vitamine C pure. Techni Liss Cure Intense 21 jours, 99€ (Payot).



Purifiante
Avant de penser à la cure détox du printemps, on draine, on reminéralise et on nettoie son organisme avec de la sève de bouleau fraîche. Sève de Bouleau Fraîche, 40€ les 3 l (Holiste Nature sur sevedebouleaufraiche.com).

