



# DES SOINS ESTHÉTIQUES QUI RELAXENT ET DÉCRISPENT LES TRAITS

■ **Le résultat** : Un effet bonne mine immédiat, une peau plus tonique au fil des séances. Plus un bien-être global. Céline conseille de suivre le traitement pendant un an, soit à chaque changement de saison, ou en entretien une fois par mois.

■ **Le prix** : 200 € la séance de 30 minutes. À Paris, Londres et Lyon. Renseignements au 04 78 84 23 12.

## POUR DÉRIDER LE GUA SHA

■ **Le principe** : issu de la médecine traditionnelle chinoise, ce soin softissime vise à éliminer les toxines de la peau et relancer toute l'activité cellulaire en travaillant les points d'acupuncture du visage.

■ **Dans quel cas** ? Pour les anxieuses épuisées qui veulent se déridier et se raffermir tout en douceur.

■ **Comment ça se passe** ? Dans un institut de quartier tout simple, mais propre et confortable. Après le démaquillage à l'huile essentielle de géranium, Mei, la praticienne, draine et purifie l'épiderme à l'aide de spatules en corne de buffle et, ensuite, vous masse avec une roulette de jade « aux propriétés énergétiques millénaires ». Le soin se termine par un massage du crâne divin et une application de crème au caviar Ingrid Millet.

■ **Le résultat** : difficile de ne pas se décrisper. C'est hyper relaxant. Dès la première séance, rayonnement garanti. Et si on pratique régulièrement, on voit ses poches dégonfler, son teint s'éclaircir et ses traits se tonifier. Sans aucun bobo.

■ **Le prix** : 54 € la séance de 45 minutes. PM Institut, 40, avenue de la Bourdonnais, 75007 Paris. Tél. : 01 45 51 44 66.

## POUR BOOSTER L'ÉCLAT LE MESO-NEEDLING DE FILORGA

■ **Le principe** : cette variante de la mésothérapie, mise au point par Filorga, consiste à faire pénétrer un cocktail régénérant grâce à un roller médical doté d'une centaine de micro-aiguilles. « Elle donne un bon coup de frais sans anesthésie, sans saignements et sans hématomes », explique le Dr Michel Tordjman, médecin esthétique.

■ **Dans quels cas** ? Les teints ternes, les traits mous et fatigués. En prévention dès 30 ans, et pour celles qui souhaitent réveiller leur éclat sans passer par la case injection.

■ **Comment ça marche** ? Après un nettoyage intégral du visage et du décolleté, le médecin vaporise un cocktail de 15 vitamines et 24 acides aminés qu'il fait pénétrer dans la peau avec le fameux derma-roller. Sans oublier le dos des mains (c'est important !). Bon, la sensation n'est pas très agréable.

■ **Le résultat** : Après quelques rougeurs et un effet « coup de soleil » passager, la peau semble plus rebondie et plus éclatante. Elle semble également mieux absorber les soins cosmétiques. Le Dr Tordjman préconise trois séances espacées de quinze jours pour un traitement d'attaque, puis en entretien une fois tous les trois mois.

■ **Le prix** : de 120 à 150 € la séance de 30 minutes.

## POUR REPULPER LE SOIN CATHERINE LEROY

■ **Le principe** : cette esthéticienne confirmée a suivi des études tous azimuts avant de se forger sa propre méthode. Elle estime que « avant de lifter, il faut repulper, c'est-à-dire bien nourrir la peau ». Ensuite elle va utiliser toutes sortes de techniques tonifiantes manuelles, dont son fameux massage remodelant.

■ **Dans quels cas** ? Quand on n'est plus tout à fait contente de sa tête dans le miroir, qu'on se trouve l'air « défraîchi » et pour toutes celles qui sont capables de régularité. Un soin ne fait pas tout.

■ **Comment ça se passe** ? Du travail à l'ancienne, personnalisé. Si vous avez des imperfections et des points noirs, elle commence par retirer tout ça sous vapeur d'ozone. Ionisation pour faire pénétrer les actifs (un sérum à base de mandarine chinoise), long massage tonifiant, masque algue blanche et poudre de diamant, lissage avec des boules de glace puis des rouleaux de jade.

■ **Le résultat** : la peau est toute neuve, comme repassée, la micro-circulation est relancée. L'idéal serait de s'offrir une séance tous les mois.

■ **Le prix** : Soins Liftant Visage, 150 € la séance d'une heure et demie. Académie Catherine Leroy, 6, rue de La Trémoille, 75008 Paris. Tél. : 01 47 23 91 74. ■